

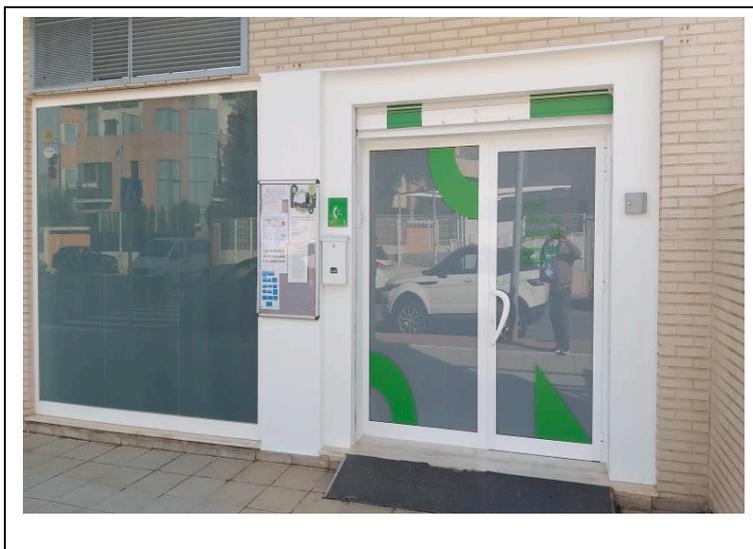


# ASOCIACIÓN DE JJ Y PP DEL SEGON MOLI

Este año 2021 ha sido para medio olvidar por los desastres que han ido ocurriendo a lo largo del año y ahora a finales está repuntando la Covid-19. Menos mal que se ha investigado y encontrado unas vacunas que pueden salvar vidas. A pesar de todo hemos ido realizando actividades, siempre con el termómetro por delante, una buena aireación, líquido hidroalcohólico desinfectante para manos, así como lavarnos las manos continuamente y no superar el porcentaje de personas como máximo cada vez que nos reuníamos y la distancia necesaria.

Gracias a los esfuerzos que hemos ido haciendo a lo largo de estos últimos años muchas de nuestras personas asociadas saben manejarse y navegar a través de internet que es lo que estamos obligados a hacer. Días de actividad en el centro o aire libre, días de actividad en las casas a través de instagram, WhatsApp o deberes para hacer con indicaciones varias.

## EDITORIAL



Actividad importantísima de las personas que vienen a nuestro taller de razonamiento, pensar, coordinar la mente para no quedarse sin saber qué hacer. El pensamiento reflexivo la coordinación de las diversas actividades como contar un cuento y que al cabo de otra semana se pueda volver a reconstruir sin tener nada apuntado solo con el esfuerzo de memorización, realización de búsqueda de parejas de cartas que tengan el mismo símbolo, palabras que empiecen por una determinada letra o una determinada sílaba o concatenar palabras que empiecen con la última letra o sílaba de la persona anterior. Realización de expresión corporal al tener que adivinar la imagen que una persona tenga en una carta y la tenga que hacer visual a los demás. Imaginación y destreza.



## ALGUNOS DELS NOSTRES REPTES



El paso de la vida activa a la situación de jubilado es, para nuestra Asociación de JJ y PP, una preocupación constante y con la actividad de mantenimiento se pretende un equilibrio entre la vida sedentaria y la vida con un poco de esfuerzo adaptado a las necesidades de la gente que viene a nuestro taller de gimnasia de mantenimiento. Cada persona va a su ritmo y sus necesidades.

**ASSOCIACIÓ DE  
JJ Y PP DEL SEGON MOLI**

**COL.LABORA**

**DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ.**